

HÉT: _____
DÁTUMTÓL-IG: _____

HÉTFŐ



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

MUNKAI DŐ VÉGE

kb. _____ óra

KEDD



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

MUNKAI DŐ VÉGE

kb. _____ óra

SZERDA



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

MUNKAI DŐ VÉGE

kb. _____ óra

CSÜTÖRTÖK



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

MUNKAI DŐ VÉGE

kb. _____ óra

PÉNTEK



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

MUNKAI DŐ VÉGE

kb. _____ óra

SZOMBAT



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

MUNKAI DŐ VÉGE

kb. _____ óra

VASÁRNAP



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

MUNKAI DŐ VÉGE

kb. _____ óra

A hét 3 legfontosabb feladata

1

2

3

HETI FÓKUSZSZÓ

Priorizálási mátrix

SÜRGŐS ÉS FONTOS

Csináld meg most

FONTOS, NEM SÜRGŐS

Tervezd be

SÜRGŐS, NEM FONTOS

Delegáld

NEM SÜRGŐS, NEM FONTOS

Hagyd el

Home office menü

REGGELI

EBÉD

SNACK

HÉ

KE

SZE

CSÜ

PÉ

SZO

VAS

Hétfégi terveim

SZOMBAT

VASÁRNAP

Villanó gondolatok

ÖTLETEIM TÁMADTAK...

Heti mottó

Ezen a héten hálás vagyok...